



4月1日の例会記録 (No.2130)

★出席報告 上原出席副委員長
会員数 32名 (内出席規定適用免除 15名) 出席者17名, 欠席者 8名
出席率 68.0% make-up後の出席率 8.0%

★欠席者
河野君, 清水君, 森安君, 吉永君, 恩田君, 難波君, 岡原君, 小野君

★参考出席 ★ゲスト&ビジター
早瀬行治様 本日はおられません。

★会長挨拶&報告 木下会長
今年は政治, 経済において激動の年ですね。旧体制がくずれて「新しい生活様式」になろうとしています。頑張りましょう。

★幹事報告 岡本幹事

1. 連絡事項

- 今年の国際大会 (ハワイ) は中止になりました。
- 例会後, 理事・役員会があります。
- 〈中止〉4月7日瀬戸内RCとの合同夜間例会, 4月22日の新旧クラブ協議会
- 他クラブ例会は「新型コロナウイルス」感染拡大防止のため中止の可能性がります。ご確認ください。

★米山BOX&百万ドルBOX

米山BOX 2,121円 (累計 81,445円) 百万ドルBOX 1,605円 (累計 63,014円)

♡5月のお祝いごと……おめでとうございます♡♡

結婚記念日 若林君, 高旗君, 黒崎君, 木下君, 貝原君, 深田君, 本郷君, 河口君, 吉永君, 岡原君, 難波君
創立記念日 本郷君, 佐藤君
誕生日 (本人) 犬飼君, 坂川君, 高戸君
(家族) 恩田君 (妻), 中島君 (長女), 黒川君 (妻), 三村君 (嫁・孫), 貝原君 (嫁), 犬飼君 (母)

♡6月のお祝いごと……おめでとうございます♡♡

結婚記念日 犬飼君
創立記念日 安藤君, 三村君, 岡君, 若林君, 小野君
誕生日 (本人) 足立君
(家族) 河口君 (妻), 高戸君 (長女), 三村君 (妻), 清水君 (長女), 上原君 (妻・長女), 岡原君 (妻)

★4月のお誕生日のお祝い



岡山備南ロータリークラブ 国際ロータリー 第2690地区第11グループ

- 設立 / 1975年(S50)10月21日
- 例会日 / 水曜日 12:30~13:30
- 例会場 / 〒700-0984 岡山市北区桑田町1-13 メルパルク岡山
TEL 086-223-8100 FAX 086-223-9152
- 事務所 / 〒700-0975 岡山市北区今8丁目14-28 合同ビル2階
TEL 086-245-3318 FAX 086-245-3080
Eメール binan-rc@mx91.tiki.ne.jp

本日のプログラム 2020.6.3 No.2131
なし

次週のプログラム
「各委員会活動報告」
各委員長

四つのテスト 言行はこれに照らしてから

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

★スマイル 高戸親睦活動委員長

本郷君 いつもお世話になります。古松園のご支援ありがとうございます。古松園たよりをお配りしておりますのでご覧ください。 犬飼君 皆様、ご無沙汰しております。久しぶりに例会でお会いでき、私も元気になっておりました。皆様、コロナに負けず、頑張りましょう。父昭、家族誕生日28日に80歳です。 勝地君 創立記念日。何とかやっています。 河口君 皆様、お体に十二分に注意してお過ごしください。「風邪を引かないように」創立記念日。 木下君 皆様、お久しぶりです。コロナウイルス発生にて大変です。お気を付け下さい。 黒崎君 家族誕生日（長男）。 高旗君 今月で49歳になります。家族誕生日。妻と次女も今月が誕生日です。 深田君 結婚記念日、本人誕生日、家族誕生日（4、5月） 合計 25,000円



高戸親睦活動委員長

★一口メモ（新型コロナウイルス）

コロナ禍の影響は拡大から徐々に落ち着いてきました。しかし油断していると第二波さらに第三波もやってきます。第一波の終息したところで、次の対策が必要です。コロナ禍は経済・政治は元より多くの芸能・スポーツ・イベントを中止に追い込みました。緊急事態宣言が解除され、今後はポスト・コロナ禍「新しい生活様式」の実践です。コロナに打ち克ち、新しい未来を構築しましょう。

感染拡大を防止するため「新しい生活様式」を取り入れましょう

新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」の定着にご協力をお願いします。

「新しい生活様式」の実践例

1 一人ひとりの基本的感染対策

〈感染防止の3つの基本〉

- (1) 身体的距離の確保, (2) マスクの着用, (3) 手洗い
- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

〈移動に関する感染対策〉

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ・地域の感染状況に注意する。

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒
- ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気
- ・身体的距離の確保
- ・「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養。

〈相模原市公式ホームページより〉

3 日常生活の各場面別の生活様式

〈買い物〉

- ・通販も利用
- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・電子決済の利用
- ・計画をたてて素早く済ます
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース

〈娯楽、スポーツ等〉

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとるマナー
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンラインで

〈公共交通機関の利用〉

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車利用も併用する

〈食事〉

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも活用
- ・屋外空間で気持ち良く
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

〈冠婚葬祭などの親族行事〉

- ・多人数での会食は避けて
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

4 働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・時差通勤でゆったりと
- ・オフィスはひろびろと
- ・会議はオンライン
- ・名刺交換はオンライン
- ・対面での打合わせは換気とマスク

◎今週のメニュー ○野菜のお浸し、天婦羅の盛り合わせ、栗麩饅頭（銀餡）、五目御飯、お吸い物、本日のデザート
◎次週のメニュー ○未定

会長方針 「自分をもっと売り込みましょう、そして会員増強に繋げましょう。」

役員・理事
2019.7~2020.6

会 長 木 下 修 二（役員）
副 会 長 黒 川 善 和（役員）
幹 事 岡 本 真 樹（役員）
副 幹 事 高 旗 博 文
会 計 岡 原 洋 介（役員）
S A A 黒 崎 政 彦（役員）

親 睦 活 動 高 戸 賢 一（理事）
ク ラ ブ 奉 仕 黒 川 善 和（理事）
職 業 奉 仕 上 原 和 成（理事）
社 会 奉 仕 吉 永 敏 貴（理事）
国 際 奉 仕 河 口 亮 一（理事）
青 少 年 奉 仕 山 崎 哲 也（理事）
直 前 会 長 恩 田 英 宜（役員）
会 長 エ レ ク ト 黒 川 善 和（役員）

クラブ会報委員会 足立富郎、深田昭司、三村明彦