



10月28日の例会記録 (No.2147)

★出席報告 難波出席委員

会員数 29名 (内出席規定適用免除 14名) 出席者22名, 欠席者2名
出席率 91.67% make-up後の出席率 100%

★欠席者

早瀬君, 岡原君

★ゲスト&ビジター

本日はおられません。

★会長挨拶&報告 黒川会長

10月31日はハロウィーン&満月です。稀なことですが1カ月に2回(1日と31日)の満月で、その2回目がハロウィーンの夜でした。幻想的な夜に垣根の銀木犀の華麗な花が白く美しかったです。「四大香木」とは香りの強い花ですが、春は沈丁花、夏はクチナシ、秋は金木犀、冬は蠟梅です。そろそろ「蠟梅」のつぼみが膨らんでいます。

この一週間はコロナ禍が拡大し、ヨーロッパでは第二波で多くの人が感染し、死亡しています。コロナ禍ではストレス(行動制限による)での死亡も増加しています。そしてコロナ禍での米大統領選は暴力や社会構造の二極化(経済状態・人種差別)がおこっています。日本でも富裕層と貧困層の差が広がり、日本学術会議の構成メンバーも硬直化しています。

○11月3日は「秋の献血日」です。ご協力、お願いします。

○11月中頃に次期委員会・理事・役員指名委員会を開きます。

[主なビッグニュース(24日~31日)] 24日(土): 核禁止条約が来年1月に発効(発効に必要な50カ国・地域に達する)。

26日(月): 菅首相の就任後の初所信表明で2050年に国内の温室効果ガス排出ゼロと宣言。 27日(火): ANA過去最悪の赤字(5100億円)。 29日(木): ①18-19歳の少年法改正で厳罰化。②岡山で新型コロナウイルス感染者が1日で31人と最多。

★幹事報告 高旗幹事

1. 連絡事項

○11月3日(火・祝)は献血です。西南・岡南からも多数の方が参加して下さる予定です。ご協力、お願いします。イオンモール1F西。

○11月4日(水)は通常例会があります。

★委員会・同好会報告

[社会奉仕委員会] 河口委員長

○11月3日(火・祝): 11:30~13:00/14:15~17:30

イオンモール岡山1F西コート, 「400ml献血」のみ。

★米山BOX&百万ドルBOX

米山BOX 2,176円(累計 28,859円) 百万ドルBOX 2,089円(累計 25,453円)

♡♡11月のお祝いごと……おめでとうございます♡♡

結婚記念日 足立君, 恩田君, 岡本君, 神谷君

創立記念日 早瀬君

誕生日(本人) 山崎君, 早瀬君

(家族) 上原君(次男), 岡原君(父), 吉永君(妻), 森安君(三男), 足立君(長男嫁)

★スマイル 神谷親睦活動委員

本郷君 森安さん, 岡本さん, 吉永さん, 近況・雑感お話ししくお願いします。 河口君 11月3日(火・祝日)献血活動, 皆様の出席をよろしくお願いします。「卓話」森安様・岡本様・吉永様卓話楽しみです。 恩田君 森安さん, 岡本さん, 吉永さん卓話頑張ってください。 合計 4,000円

本日のプログラム 2020.11.4 No.2148
「ロータリー財団月間」
坂川陽子ロータリー財団委員長

次週のプログラム
「近況・雑感」
本郷 亮会員・神谷道規会員・若林 学会員

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

岡山備南ロータリークラブ
国際ロータリー 第2690地区第11グループ

■設立/1975年(S50)10月21日
■例会日/水曜日 12:30~13:30
■例会場/〒700-0984 岡山市北区桑田町1-13 メルパルク岡山
TEL 086-223-8100 FAX 086-223-9152
■事務所/〒700-0975 岡山市北区今8丁目14-28 合同ビル2階
TEL 086-245-3318 FAX 086-245-3080
Eメール binan-rc@mx91.tiki.ne.jp

★プログラム 本郷プログラム委員長

本日のプログラムは会員による「近況・雑感」です。コロナ禍で外部講師の招へいも困難で、しばらくの間は会員卓話に代替させていただきます。

卓話「近況・雑感」 森安会員・岡本会員・吉永会員



【森安会員】 趣味・特技は「空手」です。

【岡本会員】 税理士と趣味のボクシング観戦。1日にはラスベガスで井上尚弥が勝ち、3階級王者（WBA, IBF, バンタム級）となる。私事では前年度に幹事をし、その後、毎月開催される16RC幹事会で多くの幹事経験者と意見交換しています。

【吉永会員】 2人の娘も大きく成長し、長女は京都で大学1年を満喫しています。しかし、コロナ禍のためオール・リモート講義です。私の趣味は20歳後半から始めた「ゴルフ」です。野球観戦も好きですが、その観戦方法も「コロナ禍」の影響を受けています。今後もゴルフ同好会を楽しみますので、よろしくお願いいたします。

★「あなたを不幸にさせる魔法のコトバ」 高旗博文幹事

こんなに頑張ったのに何故上手くいかないんだろう…。
一生懸命作ったのに何故喜んでもらえないんだろう…。
あなたはこんな風に思うことがありますか？
実は、あなたは知らず知らずのうちに、
あなたを不幸にさせる魔法のコトバを使ってるのです。
それは「のに」です。
折角作ったのに…。一生懸命頑張ったのに…。
実はこの「のに」はあなたを不幸にさせる魔法のコトバだったのです。
不幸にするコトバとは違いますよ。
あなたを不幸にさせるコトバです。
というのは「〇〇したのに」「〇〇なのに」というコトバは、
実は見返りを求めているコトバなんです。ね。
行動をした結果の見返りを求めている。
でもその見返りが十分に得られなかった。
そんなときにこの不幸にさせるコトバ「のに」が顔を出すのです。
この言葉を掛けられた相手は、あなたに対してマイナスのイメージを持つようになるんです。

私が重要で相手の都合はどうでもいいと。
所謂「自己中心的」なコトバなんです。よね。
あなたがイライラしたり落ち込んだりする原因は、
自分がコントロール出来ない相手の感情だったりする訳です。
そして「……のに」というあなたを不幸にさせるコトバが顔を出す。
その結果、あなたにはマイナスの連鎖が襲い掛かってくる訳です。
そもそも見返りというのは求めると得られないんです。
というか最初から求めてはいけません。ことなんです。
今日はこれだけ頑張ったぞ！ 一生懸命作ったぞ！
それでいいじゃないですか。
頑張った自分を褒めてあげればいじゃないですか。
それ以上は求めても仕方が無いことです。
自分がコントロール出来ない部分まで求めても仕方がないのです。
あなたを不幸にさせる魔法のコトバ「……のに」
あなたは知らず知らずのうちに使っていませんか？

◎今週のメニュー ○本日の小鉢、サバの天婦羅盛合せ、鶏のかやく御飯、漬物、赤だし、抹茶プリン、わらびもち
◎次週のメニュー ○未定

会長方針 「つなげよう。50周年へ、新しい仲間とともに。」

役員・理事
2020.7~2021.6

会 長 黒 川 善 和 (役員)
副 会 長 犬 飼 泰 介 (役員)
幹 事 高 旗 博 文 (役員)
副 幹 事 山 崎 哲 也
会 計 上 原 和 成 (役員)
S A A 吉 永 敏 貴 (役員)

親 睦 活 動 岡 本 真 樹 (理事)
ク ラ ブ 奉 仕 犬 飼 泰 介 (理事)
職 業 奉 仕 岡 原 洋 介 (理事)
社 会 奉 仕 河 口 亮 一 (理事)
国 際 奉 仕 勝 地 拓 之 (理事)
青 少 年 奉 仕 恩 田 英 宜 (理事)
直 前 会 長 木 下 修 二 (役員)
会 長 エ レ ク ト 犬 飼 泰 介 (役員)

クラブ会報委員会 足立富郎、三村明彦